ACTA N°

FECHA: Bogotá, 19 enero de 2023

HORA: 1:00- 3:00 PM

LUGAR: Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Cuidado al cuidador

ASISTENTES: Equipo de talento humano CCT Cundinamarca

ORDEN DEL DÍA:

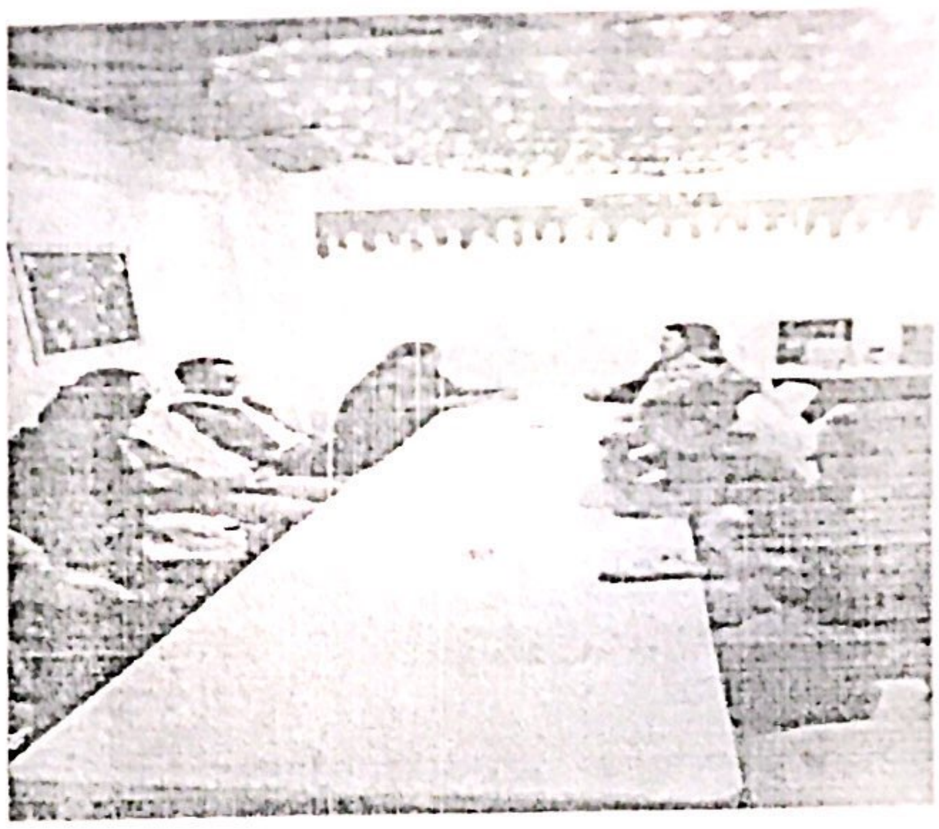
Saludo de bienvenida, organización de los participantes, desarrollo del encuentro y conclusiones.

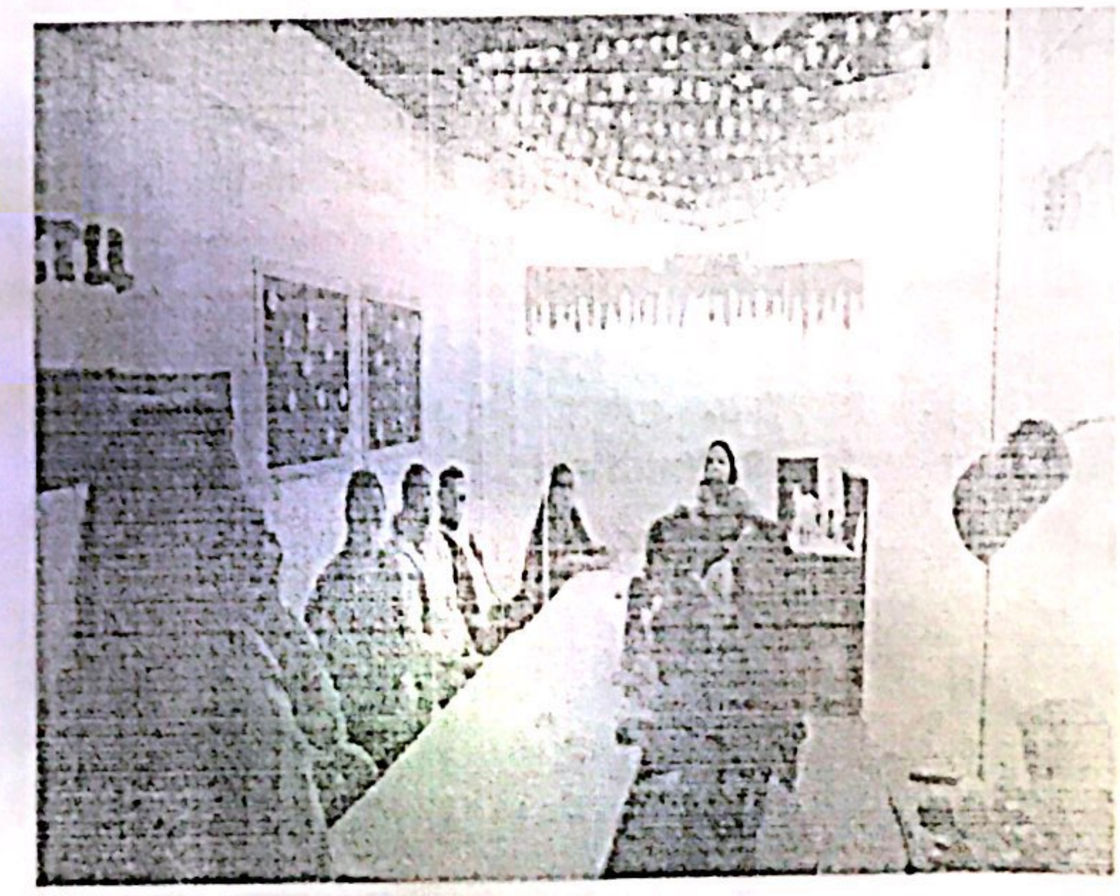
DESARROLLO:

Siendo la 1:00 pm dentro de las instalaciones del centro de cuidado transitorio Cundinamarca se dio la bienvenida a los participantes en este al encuentro de cuidado al cuidador a cargo del equipo de artes y servicios generales, con la organización del lugar y de las personas participantes se dio inicio al momento de relajación programado para este día como parte de la programación de los temas de cuidado al cuidador en este mes. En este momento se buscó que todo el equipo humano participante se relajara en cuanto podían ponerse en una posición cómoda en cuanto consistía en aflojar la tensión muscular y disipar la cabeza hasta llegar a un estado de confort pleno tanto mental como físico. Con un audio dirigido de meditación seguido también de una música ambiente con un masaje de relajación que cada uno recibió al mismo tiempo mientras comían un pedazo de chocolate con todo esto se buscó obtener muchos beneficios: Elimina la tensión muscular, el estrés, el bajo ánimo, como cierre se hizo una charla con cada uno de los participantes para que verbalizaran los momentos vividos y gustos frente a lo vivenciado mientras se desarrollaba todo el encuentro.

Powered by CamScanner

Responsable Artes/servicios generales	Nombre de la actividad
Fecha 19 de enero de 2023	actividades cuidado al cuidador





Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 0 Fecha Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página 1 de 2

CH

Tema: Cuidado al cuidador Lugar CCT cundinamarca Fecha y hora 19-01-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	Andrea Guerrero Orle	1023[illegible]320	cct cundinamarca	Ed. Fisica	[illegible]	3125192691	
	Leidy Macias	1.031171711	cct cundinamarca	facilitadora	leidymaciasaf@g.	3226341590	
	Julian Moano B.	1233696612	cct. Cundinamarca	T. Ocupacional	Jmcharmdane@ Gmail.Com	3093289846	
	Isabel James Q	1077351061	cct cundinamarca	Aux Enfermeria	[illegible]	3103076259	
	Sonia Martinez Rivera	1031184700	cct cundinamarca	Aux Enfermeria	soniamartinez178@gmail.com	3226507491	
	Andrea Cabrera	1012318046	cct Cundinamarca	Servicios Generales		3225174359	
	Beatriz Lejulzamón	10136189[illegible]	cct cundinamarca	Servicios Generales	— o —	3125316340	
	Doris Zambrano	1051585644	cct cundinamarca	facilitadora	— o —	3204591631	
	Delissy Lejulzamón	0157185[illegible]22	cct cundinamarca	Gestion Documental		3[illegible]	
	Yeimy Martinez	52707635	cct cundinamarca	Coordinador	— o —	3156980[illegible]	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ACTA

FECHA: Bogotá, 25 enero 2023

HORA: 1:00 pm a 03:00 pm

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Encuentro cuidado al cuidador explorando emociones

ASISTENTES: Equipo Interdisciplinario

ORDEN DEL DIA:

- Actividad rompe hielos.
- Proyección de película.
- Socialización de la experiencia.

DESARROLLO:

Dando inicio a la actividad programada de cuidado al cuidador, se realiza llamado al equipo interdisciplinario del CCT Cundinamarca.

Se realiza actividad rompe hielo de integración del equipo interdisciplinario, se proyecta película «La razón de estar contigo» https://www.netflix.com/, durante la proyección de la película se logra evidencia interés por parte del equipo, donde hablan de la importancia, de disfrutar cada momento en la vida, de ver desde otro punto de vista las circunstancias que se van presentando a lo largo del camino, se evidencia que logran observar empatia por cómo se logra llegar a entender los pasos que se van dando, tristeza por las cosas que van sucediendo en cada trayecto de la vida, felicidad ya que siempre se encuentra una forma de surgir y lograr los objetivos trazados, por parte del equipo y la visualización de la película.

Powered by CamScanner

CONSTRUYENDO

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad:
Fecha 25 enero 2023	Encuentro cuidado al cuidador explorando emociones

Powered by CamScanner

ACTA

FECHA: 27/01/2023
HORA: 1:00 pm a 3:00 pm
LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio - Cundinamarca
TEMA: Actividad de "Cuidado al cuidador – importancia de la actividad articular" con el equipo interdisciplinar del Centro de cuidado transitorio – Cundinamarca.
ASISTENTES:
Equipo interdisciplinar – CCT Cundinamarca.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo inicial
2. Divulgación de las diferentes actividades a realizar
3. Desarrollo de actividad de sensibilización sobre cuidado al cuidador y actividad recreativa.
4. Finalización de la actividad.

DESARROLLO:

Se realiza la invitación por parte de los profesionales educadores físicos a todos los integrantes del equipo interdisciplinar que se encuentran en turno dentro del CCT Cundinamarca y en las cuales se busca la interacción de todas las áreas en la actividad de "Cuidado al cuidador". Se inicia con la introducción de la primera actividad de sensibilización donde ponderaba el trabajo en equipo y se resaltaba el valor de la confianza. El desarrollo de la actividad se lleva a cabo de buena manera donde los profesionales de las diferentes áreas participan de manera activa. Posterior a la actividad se desarrolla un espacio recreativo por medio de una dinámica en la cual los participantes fortalecen el aspecto de la coordinación y agilidad mental con material recreativo de bombas. Las actividades se ejecutaron dentro de las instalaciones del CCT Cundinamarca y se contó con la disposición del equipo interdisciplinar completo. Para finalizar se realiza una reflexión por parte del equipo interdisciplinar en cabeza del área de deportes y se da el cierre.

Elaboró:

Juan Sebastian Galeano – Educador Fisico

Powered by CamScanner

Responsable: Área de Deportes	Nombre de la actividad: Actividad de Cuidado al cuidador
Fecha:27/01/2023	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidado al Cuidador Lugar: CCT Cundinamarca Fecha y hora: 27-01-2023 1:00 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	Jhon Fredy Espinosa	1026262004	CCT Cundinamarca	T Apoyo		3015777914	
	Sonia Esperanza Martinez Rivera	1071EC406	CCT cundinamarca	Aux Enfermeria		3206307721	
	Isabel James	1022351061	CCT Cundinamarca	Aux Enfermeria		3130301878	
	Leidy Johana Macias	1.031.171.711	CCT cundinamarca	Facilitadora		3226345576	
	Jhon Ricardo Mora Betancourt	1233696612	cct Cundinamarca	T. Ocupacional		3073289846	
	Daissy Tequiamon	1015958262	CCT cundinamarca	Gestion Documental		3290577711	
	Yeimy Martinez	52707637	cct cundinamarca	coordinadora		3169780178	
	Cindira Calderón	1012373046	cct Cundinamarca	Oficios Generales		3225774350	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ACTA N°

FECHA: 31 enero 2023 Bogotá

HORA: 1:00 Pm -3:00 Pm

LUGAR: Centro Cuidado transitorio Cundinamarca

TEMA: Fortalecimiento de los valores Cuidado al Cuidador

ASISTENTES: Equipo interdisciplinario Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

- Invitación al equipo interdisciplinario
- Saludo Inicial
- Dinámica Central
- Socialización
- Ejercicio de Cierre

DESARROLLO:

Se realiza convocatoria al talento humano con el fin de invitarlos a participar en la actividad de cuidado al cuidador, en donde se busca fortalecer los valores como ser humano, ya que estos influyen en lo que actuamos y como nos comportamos de acuerdo a un entorno. Socializamos la importancia de aplicarlos en un equipo de trabajo, resaltando las cualidades de cada participante.

Esta actividad se llevó a cabo en la bahía del centro. Posteriormente se da la bienvenida y se conoce la dinámica que consiste en formar tres equipos. Una vez conformados los grupos, se realiza una competencia en donde se deja ver la agilidad y coordinación para superar las 3 etapas, pasando los globos por debajo de cada participante hasta que llegue al punto de inicio. Una vez terminado el relevo deben encontrar la pista de la siguiente fase y superando de esta manera cada una de ellas que los llevara a descubrir los valores propuestos a fortalecer

Confianza: No sólo se basa en uno mismo, sino en los demás. Confiar en las capacidades de cada miembro del equipo, en sus conocimientos y habilidades para que cumplan con sus tareas adecuadamente, resulta fundamental para que la relación de grupo funcione.

Powered by CamScanner

Honestidad: Se basa en reconocer con sinceridad las falencias y carencias es algo que humaniza al grupo. Ser honesto ayuda a pedir ayuda cuando algo no se sabe hacer, a reconocer cuando no se llega a tiempo o cuando una situación particular afecta el trabajo del grupo.

Tolerancia: Implica en respetar e intentar llegar a acuerdos siendo tan objetivos como sea posible en cuanto a los objetivos de equipo.

Para finalizar, se incentiva a los asistentes con un pequeño obsequio y se generan comentarios positivos frente a la actividad y los propósitos que cada integrante obtuvo

Elaboró: Daissy Leguizamón- Gestión Documental

Compromisos:

Powered by CamScanner

Responsable: Área de Deportes y Gestión documental	Nombre de la actividad: Actividad de Cuidado al cuidador
Fecha:31/01/2023	

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidado al cuidador Lugar: _____ Fecha y hora: 31-01-23

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yeiny Martinez	52707635	CCT Cundinamarca	Coordinador		3156978058	
	Isabel Jama	1022351da	ICT cundinamarca	ACV Enfermera		3103028768	
	Leidy Macias	1.031171711	CCT cundinamarca	CCT cundinamarca		3226545570	
	Sonia Martinez	1077180706	CCT cundinamarca	ACV Enfermeria		3206307791	
	Julian Mdono	1233696617	cct Cundinamarca	T. Ocupacional		3073289846	
	Andres Cuellero Q	123894820	cct cundinamarca	Ecl. fisico		3225[illegible]11	
	Fredy Esparza	1026262007	CCT Cundinamarca	T Alta		3015773917	
	Katherine Caballero	52936999	cct Cundinamarca	S. 6	— o —	3152071140	
	Leidy Romero	1024557218	cct cundinamarca	S.6		3028273505	
	Ana Catalina León	1012 373046	CCT Cundinamarca	S6.		3251430	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner